

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОТОПЛАСТИКИ

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ (ПЕРВЫЕ 24-48Ч):



Прикладывайте холод

Первые 48 ч – холод по 10 мин с интервалом 20–30 мин к ушам; с 3-х суток – холодные повязки с 25% раствором димексида на область ушей на 15–20 мин 2 раза в день



Не снимайте повязку, наложенную хирургом, в течение рекомендованного им времени

Это необходимо для поддержки ушей и предотвращения смещения.



Отек и синяки – это норма!



Принимайте лекарственные препараты, назначенные врачом, строго по инструкции



Спите на спине с приподнятой головой (используйте 2–3 подушки).

Это поможет уменьшить отек и дискомфорт. Избегайте наклонов головы вперед.



Не ждите, пока боль станет невыносимой



Питайтесь легкой, сбалансированной пищей. Избегайте тяжелой, жирной и острой пищи, которая может вызвать тошноту



Будьте осторожны при мытье головы и лица. Избегайте попадания воды в область ушей. Первую неделю постарайтесь воздержаться от мытья головы

1 НЕДЕЛЯ:

- Повязка/Бандаж: Следуйте инструкциям врача относительно снятия повязки или бандажа. Обычно это происходит через 30 дней

- Швы: врач сообщит вам, когда их нужно будет снять (обычно через 10 –15 дней). Уход за швами: Швы держите их чистыми и сухими. Следуйте инструкциям врача по уходу за швами

- Отек и синяки будут постепенно уменьшаться

- Продолжайте ограничивать физическую активность. Избегайте занятий спортом, плавания и других видов деятельности, которые могут травмировать уши

Избегайте:

Солнечного света: защищайте уши от прямых солнечных лучей, используя шляпу или солнцезащитный крем

Алкоголя: может взаимодействовать с лекарствами и замедлить заживление

Курения: замедляет процесс заживления

2-4 НЕДЕЛЯ:

-Отек будет продолжать уменьшаться, но может сохраняться в течение нескольких недель или даже месяцев

-Постепенно увеличивайте уровень физической активности, избегая травматичных видов спорта

- Увлажняйте кожу вокруг ушей, чтобы предотвратить сухость и зуд с помощью средств, рекомендованных врачом

Избегайте:

Не носите тесные головные уборы или очки, которые могут давить на уши

Сон на боку! Постарайтесь спать на спине, чтобы избежать давления на уши

СПУСТЯ 1 МЕСЯЦ:

-Отек будет продолжать уменьшаться, но может сохраняться в течение нескольких недель или даже месяцев

-Постепенно увеличивайте уровень физической активности, избегая травматичных видов спорта

Регулярные осмотры:

Окончательный результат отоластики можно оценить через 6-12 мес после операции, когда отек полностью спадет и ткани стабилизируются

Посещайте врача для контрольных осмотров, чтобы убедиться, что процесс заживления проходит нормально

Защищайте уши от солнца

Немедленно обратитесь к врачу, если у вас возникнут следующие симптомы:



Сильная боль, которая не снимается обезболивающими



Лихорадка



Признаки инфекции (покраснение, отек, гной).



Кровотечение



Онемение или покалывание в области ушей



Любые другие необычные симптомы

Помните: всегда следуйте указаниям вашего хирурга.

Ваш лечащий врач: _____

Подпись пациента _____

«__» _____ 202__г.

Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете связаться по телефонам:
Стоматология «Золотое сечение», ул. Ильинская, 85 к.1: 8 (831) 280-82-28, +7 (901) 800-17-45